

*Con il patrocinio:*



Servizio Sanitario della Toscana



**A.D.I.V.A.S.E.**  
Associazione Diabetici Val di Chiana Senese  
O.N.L.U.S.

*Associazione Volto Amico Arci Solidarietà  
Montallese,*

*Auser Chiusi Stazione,*

*Parrocchia Santa Maria della Pace,*

*Parrocchia San Secondiano*

*Per informazioni:*

*A.D.A.*

*Associazione per i Diritti  
degli Anziani*

*Sede legale:*

*Via di Fonterotella*

*Sede operativa:*

*Via Cassia Aurelia 88/90  
Chiusi Stazione (SI)*

*Tel.: 347/5885948*

*E-mail: [marynellina@virgilio.it](mailto:marynellina@virgilio.it)*

*Codice 5 x mille*

*92034560521*

**ADA** ASSOCIAZIONE  
PER I DIRITTI  
DEGLI ANZIANI

in collaborazione con

**CESVOT**  
CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO TOSCANO

*Convegno*

*“Stili alimentari e  
invecchiamento in salute”*

*Sabato 20 ottobre  
ore 16:00*



*c/o Sala Conferenze Banca  
Valdichiana (Chiusi Scalo)  
Via Mameli 32*

# "Stili alimentari e invecchiamento in salute"

L'associazione A.D.A. è lieta  
di invitarLa al convegno gratuito

*"Stili alimentari e  
invecchiamento in salute"*

L'evento, tramite un approccio multidisciplinare, si propone di creare un "dialogo a più voci" tra professionisti della salute, istituzioni e popolazione per riflettere su come l'adozione di stili alimentari salutari possa svolgere un ruolo molto efficace per favorire un invecchiamento positivo e permettere ai cittadini di ogni età di "guadagnare salute".

## Interverranno:

**Fabrizio Tofani** - *Presidente Cesvot Siena* - SALUTI

**Andrea Micheletti** - *Assessore qualità di vita Comune di Chiusi* - SALUTI DELLE ISTITUZIONI COMUNALI

**Nellina Quitti** - *Presidente provinciale A.D.A.* -IL RUOLO DELL'ASSOCIAZIONISMO NELLA PROMOZIONE DI STILI ALIMENTARI SALUTARI

**Dott. Salvatore Bocchini** - *Presidente Associazione Diabetici Valdichiana senese, Medico di Medicina Interna, O. R. Valdichiana Senese, USL7* - EDUCAZIONE ALIMENTARE ALL'INTERNO DI UN'ASSOCIAZIONE PER DIABETICI

**Dott.ssa Adriana Tonini** - *Referente di zona per la promozione della salute, USL7 area Valdichiana Senese* - L'ALIMENTAZIONE NELLE POLITICHE SOCIO SANITARIE

**Dott.ssa Sara Foscoli** - *Dietista* - I COLORI DELLA SALUTE: I CIBI E LE LORO CARATTERISTICHE NUTRIZIONALI

**Dott.ssa Maria Luisa Bacosi** - *Biologa, Università degli Studi di Perugia, Dipartimento di Medicina Interna - ASSUNZIONE DI FARMACI E ALIMENTAZIONE*

**Dott.ssa Barbara Bertocci** - *Psicologa, Psicoterapeuta, Specialista in Psicologia della salute - CIBO, RAGIONE E SENTIMENTO*

*"S'ha da resistere alla vecchiezza e da compensare i suoi difetti con le cure; s'ha da aver riguardo della salute, da far moderato esercizio, da usar tanto di cibo e di bevanda, che si ristorino le forze, non le si opprimano"*  
(Cicerone)

